

# Akademie der Dorfhelden

## Praxisworkshop „Schwierige Gespräche führen“

28. Februar 2020 9-18 Uhr

Bildungs- und Begegnungszentrum Schloss Trebnitz, in der Alten Schmiede

Referent: Mathias Hamann, Institut für Kommunikation und Gesellschaft (Potsdam)



Das große Schlagwort „demokratiefeindlichen Haltungen begegnen“ steht in letzter Zeit sehr oft im Raum und damit verbunden auch die konkrete Frage: „Was sage ich, wenn...“. Genau damit wollen wir uns in dem Workshop befassen:

Wie können wir Gespräche zu kritischen, herausfordernden oder sensiblen Themen meistern? Wie kann man Menschen begegnen und mit ihnen arbeiten, die politisch anders ticken? Wir alle müssen immer wieder schwierige Gespräche führen - und das ist anspruchsvoll! Mal gilt es einfühlsam zu sein, mal den eigenen Standpunkt klarzumachen, mal mit Kritik Konflikte konstruktiv zu lösen.

In unserem Praxisworkshop lernt Ihr Euch selbst, Euer Gegenüber und die Situation besser einzuschätzen, übt in Gesprächen durchsetzungsstark zu sein und empathisch Grenzen zu ziehen. Am Anfang sammeln wir Eure Erfahrungsberichte aus dem Alltag im Verein, Ortsbeirat oder mit den Nachbar\*innen im Dorf, die Gesprächsstrategien üben wir anhand Eurer Beispiele.

Kommt vorbei und nehmt praktisches Handwerkszeug mit für Eure Arbeit! Wir wollen ganz viel ausprobieren mit Videobeispielen, Gesprächen in der Gruppe, selbst in Gesprächssituationen gehen und Strategien in Rollenspielen erproben.

## Programm

09.00 Uhr Input & Themensammlung: Was sind schwierige Gespräche?

09.30 Uhr Praxisübung: Eigene Reaktionsmuster erkennen und beeinflussen

10.30 Uhr Kaffeepause

11.00 Uhr Input: Wie ändern Menschen ihre Meinung?

11.30 Uhr Praktische Übung: Argumentieren, Fragen und empathisch widersprechen

12:30 Uhr Rhetorische Tricks

13.00 Uhr Mittagspause

14.00 Uhr Input & Praktische Übungen zu „Strategie und Planung“

15.30 Uhr Kaffeepause

16.00 Uhr Input & Praktische Übungen zu „Konstruktive Empathie vs. Durchsetzung“

17.30 Uhr Evaluation

# Anmeldung

Neugierig geworden? Dann melde Dich gerne verbindlich **bis zum 14.02.2020** an.

Für die Teilnahme inkl. Verpflegung wird ein Beitrag von **15,- Euro pro Tag** erhoben.

Name und Vorname: .....

Organisation:.....

Telefon: ..... Handy: .....

E-Mail: .....

Verpflegungswunsch: vegetarisch / vegan / sonstige Wünsche:.....

**Bei der Fortbildung handelt es sich um eine zur Bildungsfreistellung anerkannte Weiterbildungsveranstaltung.**

Ich beabsichtige für die Veranstaltung Bildungsurlaub zu beantragen: ja / nein

## Die Anmeldung bitte schicken an:

Maria Schlüter

per E-Mail: [schlueter@schloss-trebnitz.de](mailto:schlueter@schloss-trebnitz.de)

per Post: Schloß Trebnitz Bildungs- und Begegnungszentrum e.V.

Platz der Jugend 6

15374 Müncheberg OT Trebnitz

Tel: 033477 519-12

## Partner

Ortsbeirat Trebnitz

Demokratie **leben!**



## Förderer



Demokratie **leben!**

