

**Follow Up - Selbsterkundungen für mehr Gleichberechtigung - Antirassismus-Training
in Kooperation mit Phoenix e. V.**

18.-20.10.2024, Bildungs- und Begegnungszentrum Schloß Trebnitz e. V.

Programm:

1. Tag

16:30-17:30 Uhr: Begrüßung - Vorstellung - Motivation - Erwartungen

17:30-18:30 Uhr: Was wir mitbringen

18:30-19:00 Uhr: Abendessen

19:00-20:15 Uhr: Heraus kristallisieren der Themen

20:15-20:30 Uhr: Pause

20:30-21:45 Uhr: Wir erinnern uns/Der Weg danach

2. Tag

09.00 – 09.15 Uhr: Blitzlicht

09.15 – 10.30 Uhr: Weiß-Sein aus Schwarzer Perspektive, Arbeit mit Textbeispiel 1 & Austausch (Kleingruppen und Plenum)

10.30 – 10.45 Uhr: Pause

11.15 – 12.00 Uhr: Weiß-Sein aus Schwarzer Perspektive, Arbeit mit Textbeispiel 2 & Austausch (Kleingruppen und Plenum)

12.00 – 13.30 Uhr: Mittagspause

13.30 – 14.15 Uhr: Argumentations-Training gegen rassistische Äußerungen

14.15 – 14.30 Uhr: Einleitung: Spiele mit theaterpädagogischen Methoden

14.30 – 14.45 Uhr: Pause

14.45 – 15.30 Uhr: Auswahl und Vorbereitung von Rollenspielen anhand von Fallbeispielen aus den Leben der Teilnehmenden (Situationen, die mit Unsicherheiten verbunden sind, Konfliktsituationen)

15.30 – 16.30 Uhr: Rollenspiel I, antirassistische Handlungs- und Interventionsmöglichkeiten erarbeiten und üben

16.30 – 16.45 Uhr: Pause

16.45 – 17.45 Uhr: Rollenspiel I, Fortsetzung und Reflexion

17.45 – 18.45 Uhr: Abendessen

18.45 – 19.45 Uhr: Rollenspiel II, antirassistische Handlungs- und Interventionsmöglichkeiten erarbeiten und üben

19.45 – 20.00 Uhr: Pause

20.00 – 21.00 Uhr: Rollenspiel II, Fortsetzung und Reflexion

3. Tag

09.00 – 09.15 Uhr: Blitzlicht

09.15 – 10.30 Uhr: Strategieebene I: Zusammenfassung und Formulierung der in den Rollenspielen erprobten Strategien der Intervention

10.30 – 10.45 Uhr: Pause

10.45 – 12.15 Uhr: Strategieebene II: Möglichkeiten durch Vernetzung, die Arbeit von Phoenix e. V. sowie persönliche Ressourcen hervorheben und stärken

12.15 – 13.15 Uhr: Mittagspause

13.15 – 14.15 Uhr: Zusammenführung des Trainings

14.15 – 15.30 Uhr: Letzte offene Fragen, Auswertungsrunde